

Marché de producteurs et artisans
Echanges et rencontres



NATURE &
PROGRES
AUDE

Fête de L'Arbre

DES ARBRES ET DES ENFANTS !

Dimanche
7 Déc. 2025
10h - 18h
Participation libre

CARCASSONNE
Lycée Charlemagne

10ème édition

Marché avec plus de 90 stands dont 25 pépiniéristes !
Producteurs Bio et artisans

GRAPHISME : JOSSELIN JALLUT





une Fête de l'Arbre, pourquoi ?

L'ARBRE, élément fondamental et constituant des territoires, a été largement éliminé de la plupart des milieux hors forêt. Vu les enjeux actuels, climatiques, énergétiques, agronomiques, économiques, etc., il constitue une réponse par une **relocalisation des ressources alimentaires ou d'énergie** (bois de chauffage), une **conservation et une amélioration de la biodiversité** (lieu de vie des insectes et autres animaux) ainsi qu'une **réponse aux inondations, crues, et lessivage des sols**.

Alors pour **mettre l'arbre en lumière** et encourager sa réintroduction dans nos campagnes, pour faire émerger **dynamiques et projets de plantations** sur nos territoires, pour **mettre en lien** les acteurs du monde rural, les potentiels planteurs, et les professionnels de la filière... **venez fêter l'Arbre**, toutes et tous ensemble, dans l'échange et la convivialité !



Nature & Progrès est une association rassemblant consomm'acteur.ices et producteur.ices ou transformateur.ices en agroécologie. Son but est de promouvoir, sensibiliser et développer l'agriculture biologique éthique et solidaire depuis 1964.
www.np11.org - contact@np11.org



Arbres & Paysages 11 travaille au développement d'une réflexion globale et d'actions en faveur de la réintroduction des arbres hors forêt et plus particulièrement de l'agroforesterie et des haies champêtres.
www.arbresetpaysages11.fr



Les élèves du **Lycée Charlemagne** participent aussi à l'événement ! Passez voir leurs stands.

Campagne d'appel à Dons



Nature & Progrès Aude traverse une crise sans précédent.

La réduction drastique des subventions par les collectivités locales met en péril notre viabilité. Sans votre aide, ce sont les producteur.ices qui sont fragilisé.e.s, des emplois qui sont menacés, c'est un acteur historique du bio mis à l'arrêt.

Nous avons besoin de vous pour continuer nos actions !

**Soutenez-nous sur Helloasso
Nature & Progrès Aude**

Participer

**Vous souhaitez soutenir et participer à la
vie associative de Nature & Progrès Aude ?**

Adhérez à Nature & Progrès Aude !

Vous **partagez les valeurs de Nature & Progrès
Aude** ? Alors **adhérez à l'association !**



Devenez bénévoles pour nos événements !

La Fête de l'Arbre et l'Aude a la Bio n'auraient pas lieu sans nos **90
bénévoles. Rejoignez-nous !**

Devenez enquêteur.ices !

Vous aimeriez contribuer à la **certification Nature & Progrès** ?
En binôme avec des producteur.ices, **venez enquêter des fermes
Nature & Progrès !**

Rejoignez le Conseil d'Administration !

Vous souhaitez participer aux réflexions sur les **orientations de
l'association** ? **Devenez administrateur.ice !**

Pour plus d'informations, rendez-nous visite au **stand Nature & Progrès**
ou bien sur **notre site internet** : www.np11.org



Nature & Progrès Aude

contact@np11.org / 07 68 03 61 41



Programme

**Animations
pour petit-es
et grand-es
en continu**

Sapin
éco-créatif

Boîtes à
toucher

Exposition
"Jo la Genette"

Grimpe d'arbre
avec le GNSA

Gratuiterie
spéciale enfant

Chasse au
trésor

Scierie
mobile



L'Arbre

Théâtre d'objets et de marionnettes sur table

par la Compagnie Rouges les Anges

11h et 15h30

à partir de 4 ans, 40min



Il semblerait qu'il soit grand temps de prendre soin de notre planète. Et même que cela devient urgent ! On a dû oublier que ce qui nous entoure est vivant. Nous habitons sur du vivant et nous ne le savons plus. Mais si l'on dépose une oreille attentive contre cette terre qui nous héberge et nous nourrit, on peut encore écouter battre son cœur.

Deux histoires puisées dans la littérature jeunesse actuelle et une écrite sur mesure, rassemblées pour un spectacle. Pour dire, raconter, observer, réfléchir et réagir. Pour parler de la richesse de la forêt d'Amazonie, des dégâts de la surindustrialisation, des petits riens de notre quotidien qui peuvent faire beaucoup et pour tenter de se réconcilier et de se reconnecter à notre Mère nature.

Deux comédiens, tantôt manipulateurs, tantôt narrateurs, tantôt personnages impliqués dans l'histoire.





Programme

- 12h et 14h** **Viens jouer à "Mon ami l'Arbre" et apprends à reconnaître les arbres au toucher** avec Arbres et Paysages 11
- 12h30 et 15h** **Création de visages d'arbres en poterie** avec Arbres et Paysages 11
- 12h30** **Visite du nouvel espace-test agricole en horticulture du lycée** avec l'association "Graines de Paysans". 45min
- 13h** **Projection et atelier : Nos mains dans la terre** de Caroline Darroquy. Il était une fois une bande d'enfants dispersés aux 4 coins de la France qui décident de prendre leur avenir en main, en les mettant dans la terre. "On n'est jamais trop petits pour changer le monde." A la suite de la projection, chaque enfant repartira avec un jeune arbre, un contrat d'adoption et des conseils de plantation. 1h
- 14h15** **Construction d'un grand concentrateur solaire citoyen dans l'Aude.** Présentation de ce projet porté par l'association Causes Communes 11, replacé dans l'histoire du développement du solaire concentrée depuis 150 ans. 45min
- 14h30** **Atelier pour apprendre à faire des semences d'arbres et de fleurs** par la ferme Les Garrigues, à partir de 6 ans. 30min
- 16h** **La vie des abeilles : organisation d'une colonie**
Observation d'une ruche avec Bees & Love. 30 min
- 16h30** **Balade botanique :** Apprendre à reconnaître quelques espèces communes, et échanger sur leur rôle dans les écosystèmes avec la fédération Aude Claire. 30 min
- 17h15** **Ciné débat : Le Temps des Arbres** de Marie-France Barrier
Ce film nous invite à renouer avec cet ami aussi génial que généreux et à nous inspirer des parcours de vie d'enseignantes, de médecins, d'élèves, de constructeurs ou de vignerons qui ont mis l'arbre au cœur de leurs vies et de leurs métiers. Film 1h10 + discussion



Pépinieristes

Tous les pépinieristes présent.es à la Fête de l'Arbre sont sous mention **Nature & Progrès** et/ou **Bio**. Vous trouverez des variétés **locales** adaptées à notre climat, en racines nues ou en godets.

Pensez à commander vos arbres en avance !



PÉPINIÈRE DE LA DÉCOUVERTE

11260 VAL DU FAY

ladecouverte11@gmail.com 0770941688



PÉPINIÈRE DE L'ARBRE... AUX FRUITS

11140 RODOME

contact@larbreauxfruits.fr 0687933888



PEPINIERE FRUITIERE "NATURE ET VERGER"

09400 TARASCON-SUR-ARIEGE

bertrand.campy@gmail.com 0616812965

AU PRÉ DE MON ARBRE

09240 ALZEN

aupredemonarbre@riseup.net 0649432716

DES FORETS A CROQUER

09160 MERCENAC

benoit.andru@gmail.com 0699156230

DOMAINE DE MONTROUCH

11330 MAISONS

peter.shield@wanadoo.fr 0682104031

LA GRANA

11100 NARBONNE

lagrana.contact@gmail.com 0695908717

LA PEPINIERE D'AUGUSTE

09420 ESPLAS DE SEROU

pepinierereauguste@gmail.com
0768952575

LA PÉPINIÈRE DU SARRADEL

09600 DUN

lapepiniere dusarradel@riseup.net 0770011947

LE JARDIN DE MAOURA

31310 MONTESQUIEU-VOLVESTRE

jardin.maoura@gmx.fr 0659923429

LE PETIT JARDIN

66500 MOSSET

lepetitjardin@gmail.com 0666074245

LES ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS

09190 SAINT-LIZIER

yan.surguet09@free.fr 0687157074

LES TERRES

34210 AIGUES VIVES

contact@lesterres.eu 0637994479

MILLE ET UNE NOIX

11400 VERDUN EN LAURAGAIS

contact@milleetunenoix.fr 0685162126

PÉPIMED

30140 TORNAC

contact@pepimed.com 0684820852

PÉPINIÈRE BIOFRUIT

11300 LIMOUX

pepiniere.biofruit@gmail.com
0651408951

PÉPINIÈRE BURRI BAEUMLIN

11500 QUILLAN

boomlijn@hotmail.com 0642227026

PÉPINIÈRE DE CALAS

11270 GAJA-LA-SELVE

pepiniere.calas@yahoo.com 0755251508

PÉPINIÈRE DE LA MONTAGNE NOIRE

11390 FONTIERS-CABARDES

fabrice.milhorat@orange.fr 0607942826

PÉPINIÈRE DES HORTS

34660 COURNONTERRAL

pepiniere.des.horts@gmail.com
0699191189

PÉPINIÈRE DU BOIS DE LALAU

81630 SALVAGNAC

service-client@pepiniere-boisdelalau.fr
0607191245

PEPINIERE GOURMANDE

30120 BREAU-MARS

pepinieregourmande@gmail.com
0699091097

PÉPINIÈRE GRANGE

30360 MONTEILS

contact@pepinieregrange.fr 0786156447

PÉPINIÈRE LA LISIÈRE DE LA FORÊT

11500 SAINT LOUIS ET PARAHOU

giromini.jocelyn@gmail.com 0652736688

PETITS FRUITS D'ARIÈGE

09200 MOULIS

aupetitpeuple@gmail.com 0626582017



C'est quoi un.e producteur.ice Nature & Progrès ?

N&P  c'est la garantie d'acheter un produit issu d'une **production locale respectueuse de l'environnement** (sans pesticide, ni engrais chimique), du **bien-être animal** (élevages à taille humaine) et de la **biodiversité** (polyculture, zones sauvages). Chaque professionnel N&P est enquêté une fois par an par un.e producteur.ice et un.e consommateur.ice afin d'obtenir la mention. Vous pouvez devenir cet.te enquêteur.ice !

En dehors de ces enquêtes vous pouvez aussi contribuer à la réalisation de la Fête de l'Arbre et de L'Aude a la Bio en devenant bénévole pour l'association.

**Vous avez des questions ? Ça vous parle ?
Venez nous voir au stand Nature & Progrès !**



Apportez votre panier ou achetez un sac en tissu au stand N&P



Pensez à prendre de la monnaie



Apportez votre vaisselle et votre gobelet

Restauration

Cantine et Buvette Nature & Progrès ouvertes toute la journée !

Menu complet, boissons chaudes et froides, tout N&P et/ou Bio cuisinés avec amour

LA FERME DE BLAYAC & CO (12250)

Stand tout végétarien cuisiné avec des fruits et légumes issus de notre ferme bio

blayacpascal@gmail.com 0608159166

LE BON CRU (11170)

Produits végétaux crus de notre jardin, frais et/ou déshydratés à basse température

leboncru11@gmail.com 0616535189

Socca Loca (11100)

Galettes de pois chiche saines et savoureuses garnies aux légumes de saison, fromages et/ou chorizo

cren_laurence@yahoo.fr 0601793573

STAND DE GRILLADES

Grillades de viandes locales bio par les bénévoles de N&P Aude

foire@np11.org 0651522723

Alimentation

 **ART DE PRENDRE SOIN: "NOID'OR" (09320)**
Gamme de pâtes à tartiner et purées Bio et N&P. Façonnées au moulin en pierre à partir de noisettes, amandes, cacahuètes, sésame
fabienroidor@proton.me 0674374868

 **FERME L'ESPI SAUVAGE TAMPOPO (09200)**
Plantes sauvages et cultivées, recettes originales à la croisée des cultures dans le respect de la médecine traditionnelle chinoise
yuanyuan@tampopo.bio 0665470741

 **LA SOULANE (11500)**
Cultures et cueillettes du plateau de Sault, transformées en purées, vinaigres, infusions et autres produits délicieux
lasoulanedemunes@gmail.com 0644228638

 **DOMAINE AUMAREL (11300)**
Production d'huile d'olive familiale de la culture à la mise en bouteille !
aumarel.saintpierre@gmail.com 0684496570

 **INKAO (11190)**
Créations à partir de Cacao Criollo du Pérou élaborées avec des produits 100% naturels, vegans et sans sucres raffinés
inkao.cacaocru@gmail.com 0622994214

 **L'ENTARTINEUSE (09310)**
Productrice et formatrice : du potager à l'assiette ! Des tartinables locales et créatives
lentartineuse@gmail.com 0630318961

AURINKO (66210)
Mélanges de graines et fruits à coques torréfiés au four solaire
quentin@aurinko.co 0648804523

ATELIER DU MARRON (11380)
Découverte de la châtaigne sous toutes ses formes, miels et spécialités du producteur. Dégustations !
info@atelier-du-marron.com 0607548641

CLUZET (31480)
Transformation des produits de la ferme, en bio depuis 1999
michel.cluzet@orange.fr 0979711318

FOURNIL DU PAYS DE SAULT (11190)
Farines anciennes et pain biologique cuit au feu de bois
justwon@gmx.fr 0651197560

LA MÉTAIRIE GÉLIS (11610)
Producteur et moulinier, nos olives sont cueillies à la main et triturées au moulin le jour même pour une huile de grande qualité
alexmetairie11610@gmail.com 0650395412

LE CAMMAS FERME-HOSTEL (11240)
Je cultive et transforme avec passion des plantes aromatiques et médicinales, venez sentir et déguster nos bons et beaux produits.
sophie.borde@yahoo.fr 0685339772

LE NOIR DU PICOU (09500)
Élevage de porcs purs gascons plein air intégral sans vaccin en bio.
lenoirdupicou@gmail.com 0637406389

SPIRULINE DES CORBIÈRES (11220)
Producteur artisanal de spiruline depuis 2013.
contact@spirulinedescorbières.fr 0611615635

Vins et Bières

 **LA PETITE CABANE (1300)**
Vigneron nature proposant vins blancs et pétillants
gaspard49250@gmail.com 0676512417

 **LES FLEURS JAUNES (11190)**
Vigneronne installée sur 2.5ha, je vinifie mes raisins sans aucun intrant ni artifice et avec joie !
baudoin.clem@gmail.com 0781517878

 **BRASSERIE FUTE-FÛTE (11290)**
Des bières bio et locales depuis 2033
contact@fute-fute.com 0618958054

SYLVATICA (11140)
Des bières fabriquées à Counozouls avec des ingrédients locaux, souvent cueillis par nos soins
contact@brasserie-sylvatica.com 0674571436

DOMAINE DU GRÈS VAILLANT (11300)
Vignerons en pleine nature, cultivant avec des chevaux de trait et produisant des vins en levures indigènes sur un terroir frais et original
gresvaillant@gmail.com 0687800433

DOMAINE SAINTE MARIE DES PINS (11250)
Le Domaine de Sainte Marie des Pins et ses Vins : du fruit, du bon et du Bio !
smdp@ecomail.bio 0634540601

Transformation de plantes



L'HERBOMOBILISTERIE (31250)

Hydrolats, huiles essentielles, macérats
huileux, tisanes, gemmothérapie, alcoolatures
lherbomobile@gmail.com 0662239566



LE CISTE ALAMBIQUE (11700)

Création de produits de bien-être naturels,
issus exclusivement des plantes de notre
territoire
contact@lecistealambique.com 0678801036



NATURELLEMENT CHOUETTE (11260)

Produits à base de plantes aromatiques
cultivées par des femmes en collectif
naturellementchouette@gmail.com
0601773325

LESPINESSENCE (11220)

Paysan herboriste, distillateur : hydrolats, huiles
essentiels et cosmétiques paysannes...
lespinessence@orange.fr 0671648913

Semences



SEMENCES DE SERRABONE (66130)

Sachets de semences paysannes, graines à
semer dans les jardins et potagers !
larahitchcock@hotmail.com 0773261648

FERME LES GARRIGUES (11300)

Semences paysannes, plants, piments,
gâteaux aux fruits secs
gundi.wegener@europamel.net 0686010120

LA GRAINE LIBRE (11190)

Semences paysannes potagères, florales et
aromatiques
contact@graine-libre.com 0679557354

Savons

L'ECHELLE DE SYLVIE (11220)

Artisane savonnière, produits naturels faits
main de la savonnerie aux bouillottes
sèches avec amour et respect de la nature
lechoppedesylvie@gmail.com 0679222352

MÉLICÈNE COSMÉTIQUES (11400)

Savons fabriqués avec passion, saponification
à froid, ingrédients d'origine naturelle et
biologique, pour toute la famille
contact@melicene.fr 0671363021

SAVONNERIE DU FABY (11260)

Des savons bons pour votre peau, pour votre
santé et pour notre environnement
solene.corde@gmail.com 0687891474

Textile

ASSOCIATION BAOBANE (34260)

Transformation du coton bio local au Burkina
Faso
pascalépichaud@yahoo.fr 0615641135

KRIS2 ARTISANE DÉCORATRICE (11300)

Création en laine feutrée locale ou bio,
démarche éthique respectueuse de la nature
et du vivant
christelle-ginanneschi@orange.fr
0680901449

SOLVEIL'CREATIONS (11260)

Créations en laine et soie. De ces matières naît
une poésie textile, entre élégance, confort et
authenticité
solveilcreations@gmail.com 0786322869

UN APRÈS MIDI DANS LA CARAVANE (34210)

Création de chapeaux pour les petits et les
grands !
al.baldauf@gmail.com 0684804846

UNE FERME À LA PEYROUSE (11230)

Fils à tricoter et tricotés en mohair réalisés dans
le respect du bien-être animal, de
l'environnement et des humains
cpnco@ymail.com 0637606373

BÊLE VIE (11260)

Éleveuse qui valorise les produits de la laine de
ses brebis
florepivette@gmail.com
0614574112

Poterie, Bois, Vannerie

ARC-EN-TERRE (11700)

Céramiques en grès et émaux de cendres qui vous invitent à entrer dans un univers poétique et singulier en lien avec le monde végétal
marie-laure.granel@orange.fr 0777042849

LE CHANT DE L'ARBRE (81260)

Tournage sur bois, facture de flûtes, marqueterie, chantournage, bijoux
lechantedelarbre81@gmail.com 0761631581

ODYSSEE TRESSAGE (11310)

Le tressage végétal, un savoir-faire des humains depuis la nuit des temps
land.armelle@gmail.com 0626730377



Bijoux, Arts

FORGE & PAILLE DE SEIGLE (11500)

Un tandem d'artisans créateurs spécialisés en forge, ferronnerie d'art et en marqueterie de paille de seigle
tandemartisans@gmail.com 0685565046

LE JARDIN DU RUISSEAU (11190)

Fleurs séchées naturellement, cultivées à ma ferme florale : bouquets, couronnes, compositions
birgit.schoor@gmx.fr 0683936827

Outils

LES FORGES DE LA MONTAGNE NOIRE (81540)

Fabriquant de grelinettes et aérobèches artisanales
jean-luc.bonaventure@wanadoo.fr 0783321599

Literie

SOMMEIL NATURE (66300)

Vous aimez les arbres ? Avez-vous déjà dormi sur la matière que nous offre l'arbre à caoutchouc ? Testez, vous serez surpris !
sommeil.nature@orange.fr 0671395400

Stand des lycéens

LYCEE CHARLEMAGNE (11000)

Présentation des formations, stand de vin du Lycée, expo photos naturalistes, nichoirs...
campusterreetnature.fr 04 68 11 91 19



Patrick FRANÇOIS



SOMMEIL NATURE
Literie écologique et durable

✉ sommeil.nature@orange.fr

☎ 04 68 73 77 99

🌐 www.sommeilnature.fr

Site: 529 528 455 00623
TVA FR 06 531 528 455
51, avenue de Broguila
66300 Saint-Jean-Lavellée



09400
TARASCON SUR ARIÈGE
0616812965

Pépinières
Burri Baeumlin



11500 BRENAC

Associations

ARBRES ET PAYSAGES AUDE (11000)

Association qui contribue à la préservation, restauration et plantation d'arbres et de haies champêtres dans le département de l'Aude
coordination@arbresetpaysages11.fr
0788729771

ASSOCIATION DES TRUFFICULTEURS AUDOIS (11878)

Accompagnement de la plantation de vos arbres truffiers à la commercialisation de vos truffes
aude.truffles@gmail.com 0788729771

CAUSES COMMUNES 11 (11000)

Soutient la transition écologique dans l'Aude, porte le projet de construction d'un grand concentrateur solaire citoyen à Luc sur Aude
contact@causescommunes11.fr
0602296940

FEDERATION AUDE CLAIRE (11000)

Oeuvre pour la défense des milieux naturels et de l'ensemble des organismes vivants associés
benjamin.glb1@hotmail.fr 0770318618

FORÊTVERT (11390)

L'association Forêtvert anime des ateliers de sensibilisation à la transition écologique. Elle est aussi à l'initiative des Plantathlons
info@foretvert.com 0678159800

FRANCE PALESTINE SOLIDARITE 11 (11170)

Défense des droits du peuple palestinien et promotion d'une paix durable fondée sur le respect du droit international
aurelien.vasse@gmail.com 0637282798

FRUITS OUBLIÉS ET BIODIVERSITÉ (30270)

Revues et autres publications sur les arbres : protection et valorisation de la biodiversité cultivée
contact@fruitsoublies.com 0671974365

GNSA (34210)

Groupe National de Surveillance des Arbres, surveillance et défense des arbres et protection des espaces naturels
bastia1418@proton.me 0767833108

GRAINES DE PAYSANS (11300)

Dispositif d'Espace-Test Agricole audois qui œuvre pour faciliter l'installation en agriculture paysanne
grainesdepaysans@gmail.com 0642518833

L'AUDE AU NAT' (11500)

Saurez-vous reconnaître quelques arbres qui nous entourent ? Venez tester vos connaissances sur les arbres en vous amusant
laudeaunat@laposte.net 0757406344



NATURE & PROGRES AUDE (11300)

Le réseau N&P défend une agriculture paysanne vertueuse et exigeante et se bat pour notre santé et celle de la terre !
contact@np11.org 0768036141

TERRE DE LIENS (11300)

Echanges, animations et dégustation de produits des fermes
m.planques@terredeliens.org 0755634787

Habitat

ÉNERGIE CITOYENNE AUDOISE (ÉCA) (11170)

Regroupement de citoyens, d'associations et de collectivités autour d'un objectif commun : produire une énergie locale et durable
hugues.fouret@laposte.net 0767579104

SCIERIE MOBILE DU LAUQUET (11120)

Prestation de sciage à domicile
scierielauquet@gmail.com 0698603991

SIMPLE ET SOLAIRE (11120)

Simple et Solaire est acteur dans l'autonomie solaire depuis 18 ans, reconnu pour son professionnalisme et ses produits de qualité
jfmathon@simple-et-solaire.com
0617933163



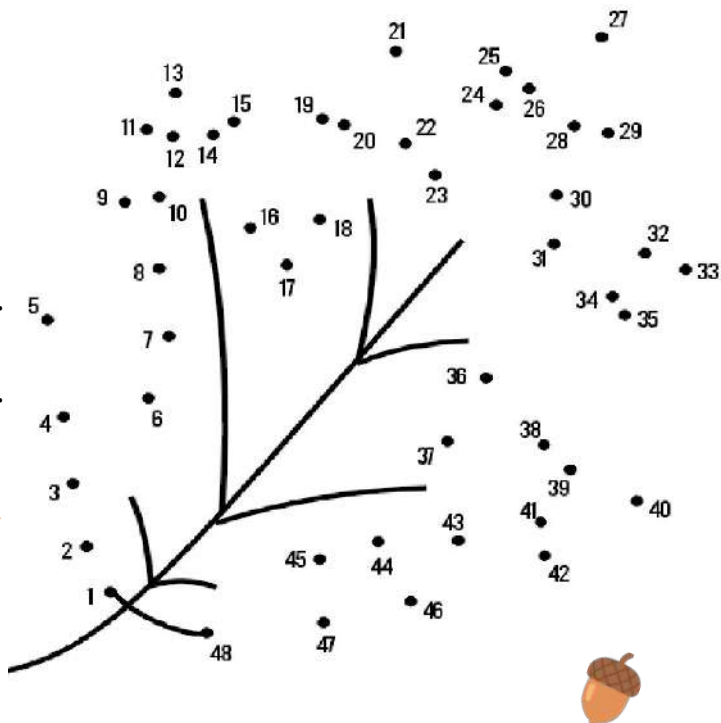
Jeux

Relie les points du 1 au 48 pour former une image.

Qu'est-ce que c'est ?

.....

.....



Le geai des chênes a besoin d'aide !

Pour se nourrir cet hiver, cet oiseau a caché des glands dans ce programme, mais il a oublié où ! Peux-tu les retrouver ? Combien y en a-t-il ?

Charade

Mon premier contient les boules de glace. Mon deuxième est la 9e lettre de l'alphabet. Mon troisième est un métal.

Mon tout est un type d'arbre.

Tu penses avoir les réponses ? Rendez-vous à l'accueil pour les vérifier et pour le départ du jeu de piste !

Infos pratiques

Adresse:

Lycée Charlemagne
Route de Saint-Hilaire
11000 CARCASSONNE

Accès:

Depuis le rond-point Charlemagne, une impasse mène au lycée. Merci de vous garer dans le parking du lycée et non en dehors.

